

中国共产党

百色学院委员会学生工作部

学工部发〔2024〕40号

党委学生工作部关于开展 “红色书香 心灵火炬”主题活动的通知

各部门、单位：

为了营造浓厚的红色文化与积极心理氛围，促进学生全面发展，激励同学们成为红色文化的传承者、践行者与创新者，为校园文化建设注入强大动力，让红色精神引领校园风尚，照亮学生的成长之路。结合实际，党委学生工作部拟开展“红色书香 心灵火炬”主题活动，现将活动通知如下：

一、活动主题

红色书香 心灵火炬

二、活动目的

通过精读红色书籍与心理书籍，传承红色文化，深刻领悟其内涵与价值，同时普及心理知识。借助红色文化帮助个人树立正确三观，依靠心理书籍提升心理素质与抗压能力，从而有效应对生活挑战。通过打卡机制促进交流互动，丰富教育内容与形式，

助力培养德才兼备且心理健康的人才。

三、活动时间

2024 年 12 月 8 日——2025 年 3 月 9 日

四、活动地点

澄碧校区：红美之家

东合校区：秀美之家

五、活动对象

全体在校本专科、预科学生

六、开展活动机构

主办单位：党委学生工作部

承办单位：学工团委党支部、大学生心理健康协会

七、活动内容

（一）书籍许愿

根据提供的书目列表许愿想要阅读的红色书籍或心理书籍并自行设置打卡目标（至少 21 天），工作人员根据交流群许愿情况与书籍库存进行调配，安排 12 月 15 日领取书籍，参与活动的同学需在寒假期间开始读书打卡和心得分享。参考书目如下：

红色书籍	《毛泽东传》《周恩来传》《邓小平传》 《习近平与大学生朋友们》《百色起义精神》等
心理书籍	《乌合之众》《自卑与超越》《梦的解析》 《爱的艺术》《我们内心的冲突》《被讨厌的勇气》 《蛤蟆先生去看心理医生》《人性的弱点》《非暴力沟通》 《朋辈心理咨询》《也许你该找个人聊聊》等

（二）主题讲座

举办主题讲座、组织互动交流活动，引导参与者深入领会百色起义精神内涵，铭记革命先辈的丰功伟绩，将红色基因厚植于心，汲取奋进前行的精神动力，助力红色文化传承与弘扬，强化爱国主义情怀与民族自豪感。

专题：《弘扬百色起义精神，传承奋进担使命》

时间：12月19日(周四) 15:30-17:00

地点：澄碧校区红美之家大厅

主讲：马克思主义学院辅导员 杨玉莲

（三）心得分享

参与活动的同学（包括但不限于参加书籍许愿的同学）寒假期间阅读自己喜欢的红色或心理书籍，每日在活动群内或个人社交账号（微博、微信朋友圈、小红书等）发表阅读书籍的心得感悟，文字、图片、视频等形式均可，整本阅读完成后需发表心得总结。心得和总结要求内容真实、积极向上，且与所阅读书籍相关，需带上活动官方话题标签，以便统计与评选。工作人员每日对分享内容进行整理与记录，及时回复学生的提问与互动，鼓励学生之间相互交流讨论，形成良好的阅读分享氛围。

（四）投票评选

春季学期开学初组织开展最佳心得奖投票评选活动。参与活动的同学需提交自己最满意的一篇心得或总结参与评选，要求满足坚持打卡21天及以上，字数不低于500字，查重率不超过20%，否则递补奖项。工作人员在活动群内发布投票链接，由其他同学进行投票，从而选出5篇最佳心得。投票规则为每人每天可投一

票，禁止刷票行为，投票期限为3天。工作人员对投票过程进行监督与数据统计，确保评选公平公正公开。

（五）奖品兑换

活动结束后，根据打卡记录统计全勤奖（按照打卡目标完成阅读且读书分享和总结完整，不限人数，以实际完成情况为准）和速读奖（提前完成打卡目标且读书分享和总结完整，2人）名单，结合投票结果确定最佳心得获得者（坚持打卡21天及以上且投票排名前5，5人），并为其发放奖品。为其他参与活动的同学（坚持打卡21天且分享完整但未完成阅读）发放阶段性奖励。

八、其他事宜

（一）活动秉承公平公正原则，参与者需遵守活动规则，参加主题讲座可获得思想成长类学分，参加读书打卡可获得社会实践类学分。

（二）本次活动开设QQ活动交流群：477340425，具体通知请关注群消息。



百色学院党委学生工作部

2024年12月04日印发
