

百色学院 2024 年“携手同行，共筑未来” 主题系列团辅活动策划案

一、活动介绍

为深入学习贯彻党的二十大精神，落实教育部关于学生心理健康管理工作的相关部署，以“携手同行，共筑未来”为主线，集中开展全区大学生心理健康教育活动，教育引导大学生树立团结友爱、互帮互助、携手共进的意识，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，全面落实立德树人根本任务。为开展形式多样、内涵丰富的团体心理辅导活动，百色学院学生工作处将于第 7 周（4 月 20 日）-第 15 周（6 月 15 日）内以线下活动的形式持续开展“携手同行，共筑未来”主题系列团辅活动。

二、活动主题

“携手同行，共筑未来”

三、活动意义

我们必须承认和了解自己的内在状态，这样我们才能够超越自我。自我认识是人生转变、超越自我、超越构成所谓“虚假人格”的一切的前提。团辅活动以在特定情境下进行心理辅导的形式，通过团体内学习、体验了解个人的不同型人格，当事人在团辅活动中通过与成员的交流，老师的引导来实现对自我人格的认识，从而更好地了解自我与做出选择，认识到自身更自由、更具包容性的特质，并激励我们去追求这些特质。

四、活动时间

2024 年 6 月 26 日 9:00 至 2024 年 6 月 28 日 22:00

五、活动地点

百色学院澄碧校区、东合校区

六、活动对象

参与团辅活动并线下签到的同学

七、活动形式

以线下活动的形式开展百色学院 2024 年“携手同行，共筑未来”

主题系列团辅活动

八、活动流程

（一）活动前期

1. 每场团辅活动详细通知在工作群“二级学院心理辅导站负责人群”发布，各二级学院心理专干辅导员将活动消息、活动报名表宣传推广至各班级，组织同学自主报名；

2. 澄碧校区由音乐与舞蹈学院、人文与公共管理学院负责活动承办，东合校区由材料科学与工程学院负责活动承办，承办学院需统筹做好场地布置、选派现场助理、新闻宣传、报名材料整理等协助工作。

（二）活动中期

1. 学生确定好自己空闲的时间，并在线上实名报名；

2. 学生在自己填的日期当天着方便活动的服装和运动鞋，到现场签到，参与当期团辅活动。

（三）活动后期

活动结束后，工作人员将活动发布至到梦空间 APP，并根据每期

团辅活动的线下签到表，做好相关录取工作。

九、注意事项

1. 本次活动采取报名制，报名即录取，但后续发放学分将以线下签到名单为准；
2. 录取成功的同学需在规定时间内进行签到，逾期或踩点报名导致没有录取、未在规定时间内签到者将不予补录、补签；
3. 每位工作人员应积极维护活动现场秩序，保证活动有序开展；
4. 未尽事宜以后续通知为准。

十、指导老师及联系方式

周诗博：18778340662

十一、联系人以及联系方式

贾天蓉：18276756428

人文与公共管理学院

2024年6月17日