

右江民族医学院校易班、学生集邮协会、武术协会“一招“易”式，“邮”你传承”摄影打卡活动方案

一、活动背景

武术协会拟定于 2024 年 4 月举办我校第二届健身气功八段锦比赛。八段锦比赛可以弘扬中华民族传统武术文化，促进学校精神文明建设的发展，盖戳打卡可以记录文化与美好，由此，校易班组织、学生集邮协会、联合策划了此次主题为“一招“易”式，“邮”你传承”线下摄影打卡活动。邮票，寸尺之间可容纳文化的厚重；武术，一招一式可展现民族的精神。本次活动将通过邮戳宣传中华传统武术以及传统健身功法八段锦。

二、活动目的

本次活动的目的主要是增强大家对八段锦的认知和兴趣，推广和宣传八段锦，让更多的人了解、学习和体验八段锦的健身效果，以及倡导健康的生活方式。同时，为了让学校的同学可以留下一份中国传统文化结合学校的纪念留影，照片定格了瞬间，但是美好与传统武术文化的传承将会继续延续。

三、活动主题

一招“易”式，“邮”你传承

四、主办单位

右江民族医学院易班发展中心

五、承办单位

右江民族医学院学生集邮协会

右江民族医学院武术协会

六、活动时间

报名时间：2024 年 5 月 6 日 22:00~2024 年 5 月 7 日 17:30

活动时间：2024 年 5 月 8 日 17:30~2024 年 5 月 8 日 19:00

2024 年 5 月 9 日 17:30~2024 年 5 月 9 日 19:00

2024 年 5 月 10 日 17:30~2024 年 5 月 10 日 19:00

七、活动地点

百城校区：一食堂门口，西区食堂门口

百东校区：食堂门口，田径场

八、活动对象

右江民族医学院在校学生

九、活动流程

(一)活动前期准备阶段

1. 校易班

(1)站长团负责本次活动的统筹安排以及对策划案的后期修改，督促各部门开展工作，并告知本次活动开展所需的注意的事项。

(2)宣传部负责在官 Q 进行宣传。

(3)信息技术部负责发布到梦空间活动。

(4)活动运营部负责与武术协会和学生集邮协会对接相关事宜。

2. 学生集邮协会

(1)外宣部负责发说说进行线上的宣传。

(2)活动部负责活动方案的撰写。

(3)组织部负责建群。

(4)网络部制作邮戳。

(5)活动部负责借桌椅和棚子。

3. 武术协会

(1)宣传部负责在官 Q 进行宣传。

(2)活动部负责进行场地申请和活动工作人员排班表制作。

(二)活动开展阶段

1. 校易班

(1)信息技术部负责参赛人员在到梦空间的录取工作。

2. 学生集邮协会

(1)组织部负责为参赛人员答疑解惑。

(2)理干事进行活动打卡点值班。

3.武术协会

(1)理干事进行活动打卡点值班。

(2)秘书部负责为参赛人员答疑解惑并提醒参赛同学提交作品。

(三)后期总结阶段

1.校易班

(1)信息技术部负责到梦空间人员积分发放，并与武术协会、学生集邮协会工作人员一起检查作品。

(2)活动运营部负责活动后的成果汇编。

(3)宣传部负责及时将活动的照片晒出来供写宣传稿用。

2.学生集邮协会

(1)和校易班、武术协会工作人员一起检查作品。

(2)组织部负责统计此次比赛获奖名单。

(3)秘书部负责获奖名单的公示。

(4)外宣部负责活动结束的说说与新闻稿。

3.武术协会

(1)网络部负责收集作品并导出。

(2)和校易班、学生集邮协会工作人员一起检查。

(3)宣传部负责官 Q 宣传与新闻稿。

十、奖项积分设置

文体活动（社会实践）积分 3 分/人

十一、经费预算

物品	单价	数量	合计	经费来源
邮戳	25.00 元/个	4 个	100.00 元	武术协会
总计	100.00 元			

十二、活动可行性分析

(一)主办单位与承办单位活动前进行充分商讨，确保活动细节，熟悉活动流程，提高了活动成功性。

(二)主办单位和承办单位对此类活动拥有相关经验，保证了活动进行的顺利。

(三)活动得到全体理干事及老师的认可，促进了活动顺利开展。

十三、应急预案

(一)如果活动因天气原因不能进行，由会长部及时进行沟通，通知理干事活动变更情况，由组织部负责更改活动通知。

(二)如果理干事现场活动中出现不适状况，应及时汇报负责人与老师，及时送往医务室就诊。

(三)若活动当天出现安全事故问题，活动负责人应第一时间进行活动现场的疏散，避免更多的事故，并及时检查人员情况。

十四、活动负责人

蓝婷 18178644529

蒋传辉 18378919137

黄冠畋 18172067361


右江民族医学院易班发展中心
2024年4月23日

右江民族医学院学生集邮协会

2024年4月23日


右江民族医学院武术协会
2024年04月23日

附件：

一、注意事项

(一)具体打卡点：

百城校区：一食堂门口，西区食堂门口

百东校区：食堂门口，田径场

(二)活动时间：

报名时间：2024年5月6日22:00~2024年5月7日17:30

活动时间：2024年5月8日17:30~2024年5月8日19:00

2024年5月9日17:30~2024年5月9日19:00

2024年5月10日17:30~2024年5月10日19:00

(三)打卡形式：活动参与同学需自带纸张先后前往两个打卡点，分别进行盖戳后并与易班熊进行拍照留影。

二、作品要求

照片重命名（照片重命名格式：百东/百城+班级姓名学号，第一张照片命名后面加个一，第二张照片后面加个二），放入文件夹重命名（文件夹命名格式：百东/百城+班级姓名学号），以邮件形式发送到武术协会邮箱 3358993314@qq.com