

百色学院体育学院

体育报〔2023〕

签发人：刘其龙

百色学院第十八届体育运动会田径趣味赛竞赛规程

一、竞赛时间、地点

2023年12月日~8日（以学校通知为准）在百色学院澄碧校区田径场举行。

二、参赛单位

（一）专业组：体育学院2020级、2021级、2022级、2023级。

（二）非专业组：马克思主义学院、教育科学学院、文学与传媒学院、外国语学院、数学与统计学院、化学与环境工程学院、信息工程学院、土木建筑工程学院、材料科学与工程学院、农业与食品工程学院、人文与公共管理学院、旅游管理学院、工商管理学院、创新创业学院、美术与设计学院、音乐与舞蹈学院、预科教育学院。

三、比赛项目

（一）田径项目：

1、100米

2、200米

3、400米

4、4×100米接力

5、跳远

6、跳高

（二）趣味项目

（一）田径项目

1、4×100 米项目只设一个赛次；其他项目不足 6 人（队），也设一个赛次。

2、比赛采用国家体育总局 2023 年审定的《田径竞赛规则》。径赛项目 100 米、200 米进行预决赛外，田赛项目跳远、跳高直接进行预决赛。

（二）趣味项目

趣味项目竞赛规则与办法见附件 3。

（三）特殊规定以领队、教练员会议说明为准。

六、录取、计分与奖励方法

（一）各项目积分及名次

1、各项目前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。名次并列者，积分相等，无下一名次。

2、项目报名队数 8 队或少于 8 队时，名次减二录取。

3、体育学院个人名次录取方法：

体育学院另排名次。

（二）团体名次

团体奖励前 3 名，团体总分为本代表团参加所有比赛项目（12 个项目）所取得的名次得分的总和。如相等，以获第 1 名多的名次列前，以此类推。

（三）田径项目破纪录加分

1、专业组、非专业组破自治区大学生田径运动会纪录加 14 分。

2、非专业组破院大学生田径运动会纪录加 7 分。

- 3、体育学院运动员破专业组纪录加 7 分。
- 4、同一人（队）在同一项目无论破多少次纪录，只加最高分一次。

（四）奖励

- 1、各个项目分别奖励前 8 名，颁发荣誉证书。
- 2、团体前三名颁发奖杯。
- 3、由大会评选体育道德风尚奖六个，奖励锦旗一面。

七、其他

（一）各参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公证执裁。如有违反，将视情节按学校的有关规定严肃处理。

（二）参赛运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

（三）比赛裁判员由组委会统一安排。

（四）未尽事宜，另行通知。

八、本规程未尽事宜，由组委会负责解释。

附件 1

百色学院第十八届体育运动会田径比赛报名表								
组别：学生组								
报名单位： （盖章）			领队：			教练：		
序号	姓名	性别	100 米	200 米	400 米	4×100 米（接 力）	跳远	跳高
1		男						
2		男						
3		男						
4		男						
5		男						
6		男						
7		男						
8		男						
9		男						
10		男						
11		男						
12		男						
13		男						
14		男						
15		女						
16		女						
17		女						
18		女						
19		女						
20		女						

21		女						
22		女						
23		女						
24		女						
25		女						
26		女						
27		女						
28		女						

注：运动员填写好个人信息后在所报名项目中打“√”即可。

联系人：

联系电话：

填报日期：2023 年 月 日

附件 2

百色学院第十八届体育运动会趣味比赛报名表 (学生组)

报名单位: _____ (盖章) 领队: _____ 教练员: _____

序号	项目名称	运动员要求	运动员名单		备注
			男运动员	女运动员	
1	毛毛虫	9人, 其中5名男生, 4名女生			
2	龟兔赛跑	10人, 其中6名男生, 4名女生			
3	大丰收(背篓绣球)	6人, 其中3名男生, 3名女生			
4	齐心协力(同心击鼓)	9名队员, 其中5名男生, 4名女生。			
5	袋鼠运球接力	6名队员, 其中3名男生, 3名女生			
6	穿越火线	6名队员, 其中3名男生, 3名女生			

联系人: _____ 联系电话: _____ 填报日期: 2023年__月__日

趣味比赛项目竞赛规则与办法

一、毛毛虫竞速

1. 队伍组成：共 9 名队员，其中男运动员 5 名，女运动员 4 名。
2. 比赛方法：比赛开始前，每组 9 人骑在毛毛虫上，双手抓住固定把手立于起跑线，裁判发令后，队员通过协调配合使毛毛虫在跑道上行进，毛毛虫不得触地，触地 1 次加时 3 秒，出现第 3 次者淘汰出局；赛程为 100 米，用时最少者为第 1 名，前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。



二、龟兔赛跑

1. 队伍组成：共 10 名队员，其中男运动员 6 名，女运动员 4 名。

2. 比赛方法：利用提供的“龟兔赛跑”道具，每队派出 10 名队员（6 男 4 女），起点 5 名队员（3 男 2 女），双手提起“龟兔赛跑”道具行进，当到达 50 米终点时，另一队的 5 名队员提起“龟兔赛跑”道具向本队起点行进。在行进过程中必须双手拉道具，道具不得碰触地面，碰触 1 次加时 3 秒，出现第 3 次淘汰出局，按时间多少进行排名。用时最少者为第 1 名，前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。



三、大丰收（掷绣球）

1. 队伍组成：共有 6 名队员，其中男运动员 3 名，女运动员 3 名。

2. 比赛方法：比赛共有 6 名选手，其中 1 人背篓，其余 5 人投球。投球者每人 5 球。背篓者站在距离投球者 10 米的半径为 1 米的圆内努力接住来自投手的球，背篓者触及圈外包括圈线接到的球及球体不在篓内无效。最后以接球的多少决定名次排列。若前八名有球数相同者，进行第二局比赛，参赛规则同上，直至决出胜负。前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。



四、齐心协力（同心击鼓）

1. 队伍组成：共 9 名队员，其中男运动员 5 名，女运动员 4 名。

2. 比赛方法：一面四周绑了数根绳子的鼓。要求每位队员拿起一根绳子，把鼓提起；用鼓颠起一个排球，在排球不落地并超出鼓面 30cm 高的情况下，依次循环颠起球，低于 30cm 的球不算个数，在起球的过程中，只允许鼓面与绳子触球，其他触球无效；当球落地后，辅助队员立即将球放于鼓面，比赛继续，2 分钟之内颠球个数最多队伍胜出，名次依次类推。若前八名有球数相同者，进行第二局比赛，参赛规则同上，直至决出胜负。前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。



五、袋鼠运球接力

1. 队伍组成：共 6 名队员，其中男运动员 3 名，女运动员 3 名。

2. 比赛方法：参赛的 6 名选手分别站在指定位置。穿上特制的袋鼠装，手抱排球跳到对面的搭档处，以接力的形式完成后续赛事。每队 6 名队员，0 号队员为辅助队员，1~5 号队员为运球队员，裁判发令后，A 点（起点）的 1 号队员抱球跳向 B 点，将球交给 B 点的 2 号队员；2 号队员抱球跳向 C 点，将球交给 C 点的 3 号队员；3 号队员抱球跳向 D 点，将球交给 D 点的 4 号队员；4 号队员抱球跳向 E 点，将球交给 E 点的 5 号队员，5 号队员抱球跳向终点，将球放进终点的球筐后比赛结束。赛程为 100 米，以球落进球筐计时停止，用时少者名次列前。若途中运球队员摔倒或球落地，辅助队员可以协助直至恢复比赛状态，继续比赛。前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。



六、穿越火线

1. 队伍组成：共 6 名队员，其中男运动员 3 名，女运动员 3 名。

2. 比赛背景：在抗日战争期间，我军在行军过程中，在小王庄处遭遇敌人，在前后有追兵，前有封堵的情况下，上级下达指令，必须在最短的时间内，穿越小王庄且坚决打掉小王庄后山的机枪碉堡群……

比赛方法：参赛的 6 名选手分别站在指定位置。以最短时间穿越 20 米的障碍，穿越障碍（穿越过程中碰触障碍每次加时 10 秒）后在终点处，将前方 10 米处敌人的“机枪口”打掉（每人只有 5 枪机会），如团队队员有一名队员没有完成任务者加时 60 秒，以此类推；团队队员依次循环进行，6 名队员相加总时间最短者获胜。前 8 名按 14、12、10、8、6、4、3、2 分计分，第 9 名以后按 1 分计分，淘汰出局或弃权计 0 分。





(主动公开)

百色学院体育学院

2024年1月1日印发
