

文管学院通讯社“定格时光，心理之窗” 摄影电子作品征集活动策划案

一、活动介绍

心理健康是人在成长和发展过程中，认知合理、情绪稳定、行为适当、人际和谐、适应变化的一种完好状态，是健康的重要组成部分。为展现大学生朝气蓬勃的青春风采，缓解心理压力，促进学生心理健康发展，营造和谐、健康、富有活力的学习、生活环境，文管学院通讯社举办此次“定格时光，心理之窗”摄影电子作品征集活动，收集同学们所定格时光美好瞬间的摄影作品并写上关于心理健康的话语，培养同学们关爱自我、了解自我、接纳自己的精神，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质。

二、活动主题

定格时光，心理之窗

三、活动意义

本次活动的意义是让同学们在拍摄的过程中发现美好的瞬间，促进同学们心理素质与思想道德素质的协调发展，打开同学们的心灵窗口，提升心理素质。

四、活动时间

2022年6月1日8:00至2022年6月3日23:00

五、活动地点

百色学院澄碧校区、到梦空间APP

六、活动对象

人文与公共管理学院全体学生

七、活动形式

收集同学们摄影作品，作品征集完成后，将筛选优秀作品通过微信公众号、微博、QQ 平台进行展示。

八、活动流程

（一）活动前期

文管学院通讯社在到梦空间发布活动，做好相关宣传活动和准备工作，文管学院通讯社发布活动下发通知各班宣传委员，使得各班级同学了解并参与活动。

（二）活动中期

参与的人员需要拍摄关于定格时光美好瞬间的摄影作品并写上关于心理健康的话语备注好班级姓名。（文字要求：字数不少于 200 个字）

（三）活动后期

文管学院通讯社审核附件，对合格的附件进行录取，并于活动结束后进行学分发放。

九、注意事项

1. 图片要求原创，不可抄袭。
2. 语言流畅，内容充实，文字精炼。
3. 要在纸张上备注好班级姓名，纸张格式不限。
4. 所写文字不能传播负能量，要弘扬正能量。
5. 按时在到梦空间报名、签到。

十、指导老师及联系方式

鲍美霞：13597336235

十一、联系人以及联系方式

蒋子壮：17344230858

文管学院通讯社

2022 年 5 月 24 日