

广西师范大学第十八届桃李杯趣味
体育运动会（设计学院）

秩
序
册

广西师范大学设计学院
2020 年 10 月

广西师范大学第十八届桃李杯趣味体育比赛（设计学院）

竞 赛 规 程

为鼓励更多的同学参与体育活动，使同学们之间有更多的了解和交流，让每位学生都能感受到校运会——体育活动带来的欢乐，学校决定在第五十届田径运动会期间，分别在育才校区、雁山校区举行学生趣味体育运动会，设计学院积极响应学校号召，设计学院趣味运动会（校级选拔）具体规程如下：

一、比赛日期和地点

（一）时间：2021 年 10 月 28 日 18:00、2021 年 10 月 29 日 18:00

（二）地点：设计学院纯道楼

二、比赛项目（14 个项目）

1、运转乾坤球 2、一圈到底 3、袋鼠夹球接力 4、巨人脚步
5、海底传月 6、同心鼓 7、毛毛虫旱地龙舟比赛 8、串串单腿跳比赛
9、旋风跑接力 10、无敌风火轮 11、戒指传情 12、同舟共济
13、双人手脚并用接力 14、篮球、足球混合接力赛

三、比赛办法

1、自行组队参加，人员不够可现场组队。（现场组队有任何问题与主办方无关）

2、每项同时每人限报两项，（一人不能两次参加同一项目，违者取消该队该项成绩。考虑到个别男女比例不一样，固男生名额人数不够可以用女生代替）

四、报名时间及截止日：2021 年 10 月 27 日 20:00

负责人：组织部、社团部

八、计分、录取及奖励方法：

（一）单项比赛中前 2 名通过选拔进入校趣味运动会

（三）在校趣味运动会中雁山校区录取团体前 6 名（所有项目得分累计），并在校田径运动会闭幕式上颁奖。（校趣味运动会计分规则：雁山校区单项比赛计前 8 名成绩，奖励前 6 名，各单项积分分别按照 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，凡参加单位均可获得一分，弃权计 0 分，计入比赛团体总分，名次相等时并列）

广西师范大学设计学院

2021 年 10 月 26 日

参 赛 须 知

- 1、 参赛队员凭本人学生证参加比赛。
- 2、 本次比赛将严格按照竞赛规程中各项比赛规则要求进行评判。
- 3、 各参赛队伍需明确竞赛规程中各项比赛因犯规而将被取消比赛成绩的要求，本次比赛将会按照竞赛规程严格执行。
- 4、 为公平起见，此次比赛将全程采用录像的形式。有任何问题请及时联系负责人员。
- 5、 由于时间不充裕，故所有比赛同时进行。请各位参赛选手在比赛开始前 10 分钟做好检录工作。（检录结束后 30 分钟后未检录者将自动视为放弃）

竞赛日程

第一场比赛：2021 年 10 月 28 日下午 18:00

- 1、运转乾坤球
- 2、一圈到底
- 3、袋鼠夹球接力
- 4、巨人脚步
- 5、海底传月
- 6、同心鼓
- 7、戒指传情

第二场比赛：2021 年 10 月 29 日下午 18: 00

- 1、毛毛虫旱地龙舟比赛
- 2、串串单腿跳比赛
- 3、旋风跑接力
- 4、无敌风火轮
- 5、同舟共济
- 6、双人手脚并用接力
- 7、篮球、足球混合接力赛

注意：

1、请各个参赛队伍参照以上相应的项目赛程时间安排，于项目比赛正式开始前 15 分钟至比赛场地检录处进行检录，并在比赛开始前 10 分钟完成检录。（如比赛正式开始时间为 18:00，所有一圈到底项目参赛队伍需于 17:45 到达比赛场地进行检录，并于 17:50 前完成检录）。

2、以上时间安排会根据现场比赛项目的发展进度进行适当的调整，届时请各位参赛队伍负责人多加注意比赛现场的时间安排

第一场比赛： 10 月 28 日下午 18：00 开始

第一项：运转乾坤球（每队 8 人，4 男 4 女）

比赛规则：（以 8 人为例）比赛开始前，起点站 8 名（4 男 4 女）队员；听到预备口令后，参赛队员举起大气球，听到发令枪响后，参赛队员统一步伐奔向终点

（注意：奔跑中，8 名队员不得有人脱手掉队、不得跨越跑道线、奔跑过程中头肩不得触摸球，否则按违规处理，1 人脱手 1 次按违规 1 次处理，每违规 1 次，在成绩中加时 5 秒。如有队员掉队并摔倒在地，必须回到摔倒处再进行比赛。）

成绩判定：用时少名次排前。



第二项：一圈到底（每队 10 人，5 男 5 女）

比赛规则：同一队成员手拉手面向圆心围成一圈站好，将呼啦圈套在起点队员的手臂上，使用呼啦圈穿过所有人的身体回到起点队员同一手臂上，传递两圈。

（**注意：**比赛过程中，队员不能用语言进行沟通，只能依靠肢体和眼神进行沟通，相互拉着的手不能松开，不允许用手指勾呼啦圈，呼啦圈不能掉地上。）

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

成绩判定：在规定 2 分钟内用时最少的队伍为胜。



第三项：袋鼠夹球接力（每队 6 人，3 男 3 女）

比赛规则：

- （1） 每个队员用双腿夹住球（软排球）位于小腿部位，需低于膝盖部位。
- （2） 然后以跳跃方式前进（20 米处）绕过障碍物后回到起点，然后将球传给下一名队员。
- （3） 依次接力，至最后一名队员完成，

（注意：过程中若球掉落需捡起后在掉落位置继续跳。）

成绩判定：以最后一人到达终点计时。用时少者胜出。

第四项：巨人脚步（每队 6 人，3 男 3 女）

比赛规则：

- ① 组成巨脚：参赛人员站成 6 人一排，每人双脚站在两根绑带两侧，依次在脚腕部套上带子的橙色圈（若参赛人员不足 6 人，则剩余绑带绑在最后一人脚腕部，以免绊倒）。
 - ② 搭手齐走：穿戴完毕后，参赛人员将手搭在队友肩上，齐声喊口号，原地踏步，步伐一致后缓慢过渡到慢走、跑、快速跑，直至到达终点。以用时最少组获胜。
- （注意：赛前站在起跑线以外，以正式发出的比赛口令为准，方可起步；若抢步则需要重新起步；若中途绑带脱落，则需要重新绑好；若绑带脱落参赛人员仍行进则视为犯规，加时 10 秒。）

成绩判定：以最后一名参赛人员的脚超过起跑线为胜。



第五项：海底传月 （每队 8 人，至少 3 名女生）

比赛规则：

- ① 每个队 8 名队员依次排开排成一列，间距一臂；第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开。
- ② 当听到裁判发令后，第 1 队员将球从胯下传给第 2 名队员，依次类推，当第 8 名队员接到球后，持球跑到第 1 名队员前面依次传球，当第 7 名队员接到球后，持球跑到第 8 名队员前面依传球，依次轮换传球。

（**注意：**比赛过程中，第一名队员是不跑动的。跑动过程中应保持间距，掉球视为犯规，犯规在时间上增加 5 秒。）

成绩判定：当第一名队员站在最后一位，并双手把球举过头顶后视为计时结束，用时少者胜出。



第六项：同心鼓 每队 12 人（6 男 6 女）

比赛规则：同一小组的 10 名队员以一面鼓为圆心围圈站好，另外两名队员帮捡球，鼓身周围有长绳，鼓面上放一球，全体成员每人拽住一根绳子保持鼓面平衡，必须手握绳套部位，要求在鼓不落地，球不能落地的情况下将球在鼓面上颠球。

成绩判定：在规定 3 分钟内颠球次数多为胜。



第七项：戒指传情（每队 5 人，3 男 2 女）

比赛规则：

- (1) 每组 5 人，两人站着 2 号线，两人站着 3 号线，每人用嘴叼一根吸管。
- (2) 线路：起点处的 1 号队员将钥匙扣传给 2 号线的 2 号队员，2 号队员将钥匙扣传给 3 号线的 3 号队员，3 号队员绕过 3 号线的标志物后将钥匙扣传给 3 号线的 4 号队员，4 号队员将钥匙扣传给 2 号线的 5 号队员，5 号队员将钥匙扣戴在手上跑回起点。
- (3) 裁判在第一个人的吸管上放一枚钥匙扣，比赛开始，大家不能用手接触吸管及钥匙扣，而是用嘴叼吸管的姿势向下一个队员转递，在 4 号队员把戒指传给 5 号队员的之后，5 号队员可以用手接触钥匙扣戴在手上。

（**注意：**如果中途戒指掉地必须在掉落的地方将钥匙扣捡起后再继续前进。）

成绩判定：5 号队员带上戒指跑至终点计时，用时少者为胜。

第二场比赛： 10 月 29 日下午 18：00 开始

第一项：毛毛虫旱地龙舟比赛（每队 8 人，4 男 4 女）

比赛规则：

- （1）参赛队员一同跨骑在比赛道具上
 - （2）双手握住固定把手立于起跑线后并做好准备
 - （3）发令后，8 名参赛队员通过协作配合使比赛道具在赛道上行进
- （注意：比赛过程中，任何参赛者不允许脱离比赛道具，否则视为犯规，加时 5 秒）

成绩判定：以比赛道具全部超出终点线所在平面为计时停止，用时少者为胜



第二项：串串单腿跳比赛（每队 6 名，3 男 3 女）

比赛规则：每队男女队员各 3 名，6 名队员按竖排站立，后一队员抓住前一队员一条腿，听到发令后，同时向前跳，到达中转站绕标志物原路返回，用时少者胜出。

（**注意：**若某队员在中场线腿掉下来，需返回起点重新出发，若跑过中场线后腿掉下来，需返回中场线前重新出发，否则算犯规取消成绩。）

成绩判定：用时少者胜出



第三项：旋风跑接力（每队 12 名，6 男 6 女）

比赛规则：每班 12 名队员分成两个小组，每组 3 男 3 女 6 个队员成一横队，用双手共同扶住一根中粗长竹竿，按照事先规划好的线路进行旋风跑。

各队听到发令信号后，从起点出发，绕过设置的标志筒作 S 形路线

的 50 米往返跑，第一组跑完后将竹竿交给第二组重复一次。方法

和第一组一样，直到第三组跑完全程。

（**注意：**跑的过程中，所有队员的双手不得脱离竹竿，不慎摔倒可爬起继续；不得违反线路。）

成绩判定：用时最少的队为名次列前



第四项：无敌风火轮（每队 6 人，3 男 3 女）

比赛规则： 各小组统一在风火轮内站好，由裁判统一发布口令出发， 行进途中，风火轮必须垂直地面， 所有组员必须在圈内，身体的任何部分不得直接接触地面，出发前，所有风火轮不得超出起点线，回程时风火轮必须全部过线方可掉头，风火轮全部通过终点线为项目截止时间

（**注意：**在比赛途中如有任一队员身体任何部位接触地面，就要回到接触地面的地方后再继续比赛）

成绩判定：用时少名次排前。



第五项：同舟共济（每队 8 人，4 男 4 女）

比赛规则：

比赛开始前，参赛队员手拿 2 块竹筏站于起跑线后，裁判发令后，队员同时站在一块竹筏上，依次交替向前行进。以最后一名队员通过终点并将竹筏收回为计时结束。

（**注意：**过程中，所有队员的双脚不得离开竹筏，不慎摔倒可爬起继续；不得违反线路。）

成绩判定：用时少者名次列前



第六项：双手脚并用接力（每队 4 人，2 男 2 女）

比赛规则：

（1）每组 4 人，2 人先跑，2 人在接力后跑。

（2）2 人的一只脚进行绷带固定，要求只能用对应的身体部位去接触图片，并完成全程。比如图片上画的是手印，就用全部手算去接触：画的是脚印，就用脚去踩；同时身体其他部位不能接触除图片以外的区域，否则视为犯规。

（注意：跑的过程中，所有队员不慎摔倒可爬起继续；不得违反线路。）

成绩判定：用时最少组获胜



第七项：篮球、足球混合接力赛（每队 6 人，3 男 3 女）

比赛规则：每队男女队员各 3 名，听到发令后，第一名队员从起点出发时手抱一个篮球，用脚踢足球绕过两个障碍物（每个障碍物绕一圈）前进至标志物后，把足球抱起，单手运篮球直接返回，传给下一个队员（交接在起点内进行），依次循环，全队用时少者胜出。

（**注意：**运篮球走步者加 5 秒，走步较为明显且时间较长者以犯规处理，并取消比赛成绩。）

成绩判定：用时少名次排前

